

EFTER TONSILLOTOMI

Information til forældre efter delvis fjernelse af mandler



Barnets navn: _____

Operationsdato: _____

Læge: _____

De første dage efter operationen

Det er normalt, at barnet er træt efter bedøvelsen og kan have ondt i halsen, dårlig ånde, tilstoppet næse eller en midlertidigt ændret stemme.



MAD OG DRIKKE

- De første 3 timer efter operationen skal barnet kun indtage koldt flydende i form af is eller yoghurt.
- Derefter kan barnet spise og drikke normalt, når det har lyst.
- Undgå meget varm mad og meget varme drikke det første døgn.
- Det er vigtigt, at barnet drikker godt.



RO OG AKTIVITET

- Barnet skal være hjemme fra institution/skole de første 5 dage efter operationen.
- Barnet skal tage det roligt og være under opsyn af en voksen.
- Undgå fysisk udfoldelse og hård leg de første dage.



EFTERBLØDNING

Efter tonsillotomi kan der forekomme blødning, også flere dage efter operationen.

- Der kan være lidt blod i spyt eller ved synk.
- Frisk blod fra mund eller næse skal vurderes.
- Kontakt klinikken ved vedvarende eller tiltagende blødning.



VAND OG BAD

- Vær forsigtig med at få vand i munden de første 2 uger.
- Undgå meget varmt bad og sauna i denne periode.
- Hvis der kommer lidt blod i forbindelse med bad eller tandbørstning, er det som regel ikke farligt, medmindre blødningen tiltager.



SØG AKUT HJÆLP, HVIS:

- Barnet bløder kraftigt eller vedvarende (fx flere mundfulde blod).
- Blødningen varer mere end 15 minutter.
- Barnet bliver blegt, slapt eller alment påvirket.
- Barnet kaster blod op.
- Barnet får vejrtrækningsbesvær.



Ved kraftig blødning, påvirket barn eller vejrtrækningsproblemer: RING 112.



SMERTESTILLENDE

Følg den plan for smertestillende behandling, som I har fået fra klinikken:

Panodil og Bonyl – som aftalt.

Giv kun den anbefalede dosis og tidsinterval.



KONTAKT OS

Øre Næse Hals Specialisterne for Østerbro og Gentofte
Strandvej 100, 2B • 2900 Hellerup
Telefon: 32 22 90 90

Ved akut alvorlig sygdom, kraftig blødning eller vejrtrækningsproblemer skal I ikke vente på svar fra klinikken – ring 112.



DET VIGTIGSTE AT HUSKE

HOLD BARNET HJEMME I 5 DAGE • TAG DEN MED RO • FØLG SMERTEPLANEN

Følg altid den individuelle information, I har fået af lægen i forbindelse med barnets operation.